

寫作之星

每月寫作之星各社得分

恭喜! 恭喜! 被刊登作品的同學可為社加 5 分, 同時可獲贈四張書券。

藍社	綠社	紅社	黃社
10	5	15	10

〈羅海聰〉5D 張滉 (藍社)

羅海聰先生是香港的一位傳奇人物, 他以一副友善的態度和「仁心妙手」的醫術令人們印象深刻, 在亞洲地區中, 無論是老人家或是小童都認識他, 他可說是家喻戶曉、無人不識。

羅先生在年幼的時候, 家境貧窮, 由於雙親是從大陸偷渡來港, 所以有很多人都看不起羅先生一家。然而, 正由於沒有朋友, 羅先生一直只是和自己的寵物小狗「小君」作伴, 是故羅先生自小就很喜歡各種小動物。因為他總是不忍心看見動物因生病而被人遺棄, 所以他從小就專研醫治動物的醫學書, 到了現在, 羅海聰先生已經成為出色又著名的獸醫。

多年來, 經羅先生拯救的動物已經達到四百多隻, 共有四十多種。基於這份對愛護動物的持續貢獻, 羅先生在二零一零年獲得政府嘉勉為「十大傑出青年」之一。羅先生先在頒獎台上如是說:「很感謝各位能認同我。我在年幼的時候, 在電視上看見不同品種的動物因病或受傷而沒有人幫助牠們, 之後默默走向死亡。我從小立志成為獸醫, 要保護這些動物, 亦希望引起大家關注動物。動物也有生命, 請大家珍惜。」短短三分鐘的發言, 感動了在場的所有人士。

羅先生常帶領他的團隊走到世界各地的野生動物區或動物園看診。記得有一次, 在非洲的一個地區, 羅先生的團隊發現了一隻受傷的母老虎, 牠大量失血, 而在牠的旁邊有幾隻小老虎。俗語常道:「保護兒女的母親是最可怕的。」在這情況下, 沒有一個人膽敢下車靠近母老虎, 唯獨羅海聰先生二話不說跳下車, 走近那隻母老虎身旁安撫牠, 並開始治療牠。幸好得到羅先生的救治, 那隻母老虎得以續命, 由此可見, 羅先生真是「仁心妙手」, 難怪被稱為「動物界的華佗」。

這一位羅先生, 為自然界付出他的心力, 所以得到社會不同人士的讚賞。期待他繼續努力, 拯救更多生命。

評語: 特寫人物的角色新穎, 文章內文結構佳, 由羅先生看護動物的起因, 到他因此而獲獎, 再記述某次他勇敢救虎的經過, 有鋪排、有心思。



〈看更〉 5A 潘伊君（綠社）

「嘀嘀嘀……」門開了，咦？是哪個好心人幫我開了門呢？剛從超市回來的我，手拎兩大袋滿滿的食物和日用品，氣喘吁吁地走到門前，門便自動開了，我知道一定是有人在監控室操控着。摁了電梯，我歪頭一看，一個頭戴鴨舌帽，一身藍色襯衫的伯伯正滿面笑容地向我招手。

記得那是我剛搬到這棟大廈的頭兩天，也是我第一次看見他值班，可能因為初次見面，大家互不了解，我只回了個僵硬的笑容。往後每天放學回到樓下，我總能感受到這份溫情。

由於我無法阻擋自己的好奇心，每當我在等電梯時總會歪頭往監控室瞄一眼，想看看那個伯伯為甚麼總能在關鍵時刻伸出援手。

無論任何時候，只要他在值班，他總是目不轉睛地注視着監控屏，彷彿大廈的內外的一舉一動他都瞭如指掌，隨時做好準備。有時碰上調皮的小朋友，他會逗他們一下，然後輕輕比劃「噓」的動作；碰上健談的老婆婆，他會熱心地關心兩句，噓寒問暖；甚至遇上早出晚歸的年輕人，他也能跟他們聊聊工作、心情。在任何情況下，遇到任何人，他總是拿出他那招牌式微笑，在不知不覺中便拉近了與他人的距離。

他與人相處的態度實在讓我感嘆，即便是對待陌生人也一樣。

有一次，一戶人在搬家，搬家公司的車停在門前，工人動作麻利地將家具搬到車上，而原本三部電梯就被佔了一部，在這種時刻，伯伯充當起了「指揮員」。一面熱心地幫工人拉門，一面清理通道，一面又向搞不清狀況的居民解釋指引，讓整個搬家過程能順利進行，忙中有序，有條不紊。

不得不提的一點是，即使是在他與別人傾談的時候，又或者是在他處理文件之時，他的眼睛始終遊走在監控屏和大廳之間，為一切做好準備。這是最讓我敬佩的敬業精神。不忘本責，盡忠職守。

他那種溫暖的待人態度，像一抹陽光一樣，照亮每個居民的心頭。

評語：行文流暢，結構清晰，藉大廈管理員的日常瑣事，突顯他盡責、熱心助人的性格，所引例子恰當，描寫部分亦甚詳細，甚佳。

〈我的媽媽〉

5C Qassad Ali Khan (紅社)

從小開始她就照顧我，又煮飯給我吃，面對着我她永遠都是很慈祥的，而且我也很尊敬她。你猜猜是誰？她就是我的媽媽。

我的媽媽有着一頭秀麗潤澤的長髮，而且還帶點兒鬢曲，有一對水汪汪的黑眼睛，嘴巴不是很大又不是很小，她的笑容永遠都是很慈祥的。她所穿的是傳統的巴基斯坦服裝，平常在街上很少機會看到她的頭髮，因為她總是戴着頭巾，我只有在回家後才有機會看到她的頭髮。我做錯事時她從來都不會胡亂罵我，反而會用慈祥的笑容慢慢指導我。

媽媽在鄉下只讀到六年級，所以她到香港後只能專心做家庭主婦，她在家裡早上要煮早餐，當家人上班及上學後，她需要執拾家裏的東西，以及稍作休息。到了午餐時間，我和哥哥會回家吃午飯，媽媽需要煮午餐給我們吃。然後媽媽又需要到市場買晚餐及預備翌日的早、午餐。放學後，我們回到家後，媽媽會執拾我們的衣服，接着又要開始煮晚飯。吃完晚飯後，媽媽需要清洗碗碟，然後又要執拾我們的衣服，當她做好上述工作後才可以睡覺。我覺得母親連一丁點的自由時間也沒有，每天也為我們奉獻她的時間，真是十分偉大，所以我十分尊敬我的媽媽。

平日媽媽說話很有禮貌，而且很慈祥，不會胡亂責罵人。可是有一天，我看見媽媽在罵一人，而且毫不留情的罵，我覺得媽媽判若兩人一樣，性格完全轉變，後來我才發現原來那人用粗言穢語罵外婆，令媽媽十分生氣，因此她才毫不留情地責罵那人，而且最後也要其他人阻止才沒有繼續發生下去。到那時我才知道媽媽也有生氣的一面。

我的母親平時很慈祥很少責罵我們，但有一次外婆生病了，令媽媽十分擔心，我因不知道外婆生病了，還繼續纏着她，令她感到厭煩，於是她罵了我一頓。那時我不知道媽媽為何罵我，所以我生了她的氣，直到晚上爸爸回來叫我們不要煩着媽媽，因外婆生病一事令她很苦惱，那時我才知道真相，於是便走過去媽媽那兒，跟她說了一聲對不起，媽媽也向我說了一聲對不起，因她不應該胡亂向我發脾氣。最後外婆沒有再生病，這令母親又回復慈祥的模樣。

我的母親是一位慈祥、開朗，以及為家庭奉獻所有時間的人，我永遠也會尊重及感激她。



評語：文章能透過外貌、行動、語言等描寫母親的形象，更借事來突顯母親的性格表現，生動傳神。末段能抒發個人對母親的感激之情，立意鮮明，內容完整。

〈我的偶像——林書豪〉

5E 黎嘉裕(藍社)

我想介紹的人是我的偶像，說起他應該很多男生也會知道他是誰，他就是林書豪，因為他的經歷有起有跌，而且我十分喜歡他為人樂觀，從沒放棄自己的理想，最終他成功了，他是怎樣成功的呢？就讓我來說說吧！

林書豪是 NBA 歷史上少數的美籍亞裔球員，也是第一個台灣裔美國人，因為他的父母移民到美國的，所以他在美國出生。他高中時已經熱愛打籃球，但他的水平不夠美國人高。這或許是因為美國人的運動細胞天生比較強，又或許打籃球可能是黑人的專利吧！儘管如此，林書豪並沒有介意別人的眼光，他只是盡好自己的責任。到他入讀了哈佛大學，他很想成為一位職業 NBA 球員，但他的教練覺得他沒有突出的風格，所以他只好等待機會。每次一有上場的機會，他都會很用心去打球，那怕他上場只有一至兩分鐘，他也會全力以赴做到最好。在他讀大四那年，他攻下個人紀錄最高的三十分。在他取得九籃板、三助攻、三抄截、二封阻的成績後，敵隊教練表示：「林書豪擁有冷靜的判斷和表現，知道如何面對比賽」，慢慢地，他的表現得到很多人的肯定。

畢業後，他被金州勇士隊簽下，但他在個人 NBA 生涯裏的成績未如理想，加上五犯離場，最後勇士隊因調整隊伍的薪酬上限，所以放棄了林書豪。當時林書豪十分低落，但他相信耶穌，並沒有放棄。不久，他便被候斯頓火箭簽下，可是隊伍裏的控球員已滿，球隊只好又放棄林書豪。但他沒有因此而意志消沉，還天天苦練十多個小時，因為他覺得這是耶穌給他的試練。

誰不知過了十多天後，又有另一球隊簽下他，因球隊裏的隊員接二連三受傷，所以便簽下他做後備。結果，林書豪一下場就拿下全場最高分，並帶領球隊取得勝利，因此他的表現漸漸備受矚目，更得到當正選的機會，還在連續四場球賽中帶領球隊取得勝利，被球迷稱為「林瘋」。

林書豪永不放棄的精神很令我很佩服，他那不屈不撓的精神也值得我們學習。

評語：本文能準確、詳細、清楚地寫出林書豪的個人經歷及其成就，並指出他在面對逆境時能以樂觀、積極、正面的態度來回應，內容豐富、組織嚴密，可讀性高。



〈抗金名將—岳飛〉 5B 葉梓軒（黃社）

岳飛，字鵬舉，宋朝相州湯陰人。相信沒有中國人不曉得岳飛這一號人物，他是我國歷史上赫赫有名的南宋抗金名將，也是威震華夏的民族英雄。究竟他有甚麼過人之處足以讓岳飛二字流芳百世呢？

據史書記載，岳飛年少時已經身手非凡，不但善於騎射，而且天生神力，能一手挽起重達三百斤的弓，練得一身好武藝。另外，岳飛飽讀詩書，精通《左氏春秋》、《孫吳兵法》，可謂是文武雙全的奇才，別人也形容他為「時人奇之」。但是，那時候的岳飛只是寂寂無聞的小伙子，他真正鋒芒畢露時，是成為元帥府兵將後。

當時盤踞北方的金國勢力宏大，遂起了南侵之意。果真在不久之後，金國揮軍洶湧南下，如同風一般，颯颯而至，所到之地無一不被蹂躪成一片頹垣敗瓦。岳飛親眼目睹金兵屠殺百姓、強搶民女的境況，也聽見了四周充斥着的淒慘的哭啣聲，使岳飛頓時悲憤交加，萌生了投軍意願。可是，岳飛身邊還有年邁的老母親和妻兒要照顧，不能抽身離開。幸好岳飛母親姚氏，是深明大義的人，她不斷鼓勵岳飛，更甚的是在他的背脊上用針刺出「盡忠報國」四個血淋淋的大字，要岳飛時刻警醒自己不能忘記背上的痛楚，要為國家報仇雪恨。

淚別母親和妻子過後，岳飛帶着自己的兒子一起從軍，正式開始了他的戎馬生涯。在經歷了大大小小的戰役磨練，岳飛的才華很快便受到賞識，獲得許多晉升機會，後來更一度掌管兵權，成為部裏中堅人物。李綱稱讚他：「年齒方壯，治軍嚴肅，能立奇功，近來之所少得。異時決中興名將。」李綱的斷言並非無稽，岳飛在往後確實被譽為中興四將之一。他所培育的岳家軍軍紀清明，號稱「凍殺不拆屋，餓殺不打擄。」因其打仗也不趁機搶劫人民財產的原則，使人民衷心尊敬岳飛。不僅如此，岳家軍亦異常勇猛，往往能以少勝多，所向披靡，連自恃驍勇善戰的金人也感慨道：「撼山易，撼岳家軍難！」可見岳飛和他統領的岳家軍成了金軍懼怕的夢魘。

不僅是軍事才能，岳飛的文學素養也是軍中少有的，名傳千古的不朽詞作《滿江紅·怒髮衝冠》便是出自他的手筆。在這篇詞作中，我們不難感受到岳飛對金人的憤怒，詞中每一句都深刻描繪了岳飛為國為民的宏大理想，充分體現岳飛收復祖國失地的殷切。

可惜岳飛的夙願未能如願以償，就在他人生處於最高峰時，被宋高宗連同張俊、秦檜等人狠狠地往他背後推了一把從巔峰跌落深淵。十年之力，從此毀於一旦！

話說當時，岳飛以五百精騎大破完顏兀朮十萬之師，岳飛鑑於形勢正想乘勝追擊，卻被一意向金人求和的宋高宗下詔班師回朝。面對如此荒唐的詔令，岳飛當然上書力諫，但仍不能讓宋高宗回心轉意，反而促使高宗發下十二道金牌，命岳飛必須立即回京。然而在朝廷施加各種壓力下，岳飛也只能仰天悲嘆：「所得諸群，一旦都休！江山社稷，難以中興！乾坤世界，無由再復！」說罷默默收拾回朝。

低處可謂未算低，金國更借機與主和派的秦檜密議，說道：「必殺岳飛，而後和可成！」而秦檜則暗地同意了這項提議，授意張俊挑撥岳飛與另一位抗金將軍韓世忠的關係，製造內部矛盾以削弱岳飛在軍中的地位。及後秦檜又以謀反罪名陷害岳飛，但由於找不到證據而更改成「其事體，莫須有。」的罪名拘捕入獄。

紹興十一年，除夕夜晚上高宗特賜岳飛飲鴆自殺。一代英雄的傳奇人生在此畫下句點，含冤而死。

縱然史家批評岳飛當時為何不違反命令，一舉北伐，驅除韃虜，完成宏願後即使受到處死也有所價值。但岳飛對中國後世的影響是不可磨滅的，無論在文學上或是軍事上，他的貢獻都十分之大，為中華民族樹立了忠義的榜樣。

評語：本文能深入記述了岳飛在文學上的成就及軍事上的貢獻，成功為岳飛塑造出精忠報國、忠肝義膽、一片丹心的愛國形象。文筆流暢，內容豐富，可讀性高。

Main sources of stress at school

Students often get stressed out at school. There are many causes of stress such as the heavy burden of homework, tests and exams, as well as the pressure of getting good results in the public exam. Some students also join many different extra-curricular activities. For example, different sports teams at school or serving as club or house committee members. These make them more pressurized as they spend time on practising and they want to win in competitions. Others may have difficulties dealing with the interpersonal problems like being bullied or isolated. Teachers, the Education Bureau and parents are involved in creating the stressful atmosphere. Since teachers give students much homework and parents arrange for them tutorial classes and interest classes, students have no time to relax and hence they are stressful and tense.

Solutions to problems

To tackle stress, we should first set up a timetable and have better time management. Having good time management is for us to allocate our time on different activities. Secondly, we should try to talk to teachers or social workers about the heavy burden of homework. Then, form a study group to learn and support each other. Finally, find a way to relax yourself. Listening to music, doing exercises, eating some sweet food like chocolate or cookies are good ways to relieve stress.

Positive attitude

It is crucial to stay positive. To do this, we can encourage ourselves and our friends by being optimistic. We should also believe in ourselves and be confident that we have the ability to deal with different problems. Besides, learn to appreciate things and people around us and treasure what we have. Moreover, don't value too much on winning or losing. What we need is to do our best and have no regrets. If we find that our friends are stressed, we can go shopping together or go to the countryside with them. The most important thing is to talk and listen to them about their worries and try to understand their feelings and needs, and make them know we support and care about them. If you don't have much time to do the things above, just giving them a call or a hug also means a lot to them.

Comment:

- It is good to try as much as you can.
- You have made an effort to give ideas in each paragraph
- You have a lot of points but you need to elaborate and explain or give examples as you give very brief explanations to each point.
- Try to use and learn different language patterns.



4B Yip Mei Ki, Maggie (Red House)

Main sources of stress at school

Students often get stressed out at school. There are many causes of stress such as homework, exams and tests at school, as well as the pressure of the public exams for the senior form students. Some students take part in many different extra-curricular activities like school teams, club or house committees. Expectations from teachers and themselves make them stressed out. Having difficulties in dealing with interpersonal relationships like competing with classmates or not getting along with classmates, or even bullying, is also a cause of stress among students.

Solutions to problems

To tackle stress, we should first set up a timetable and have better time management. It can help us allocate our time on different matters more effectively. We can also talk to our teachers or social workers. They can tell us what to do and teach us how to relax ourselves. For me, if I have stress at school, I will listen to some music which can make me feel relaxed, and do more exercises because exercising can make us happy. How about your friends? If our friends have stress at school, I will listen to their worries and let them know we will support them. We can take them to eat desserts because some surveys said that sweet food can make people feel better when they are depressed.

Positive attitude

It is crucial to stay positive. To do this, we should be happy and be optimistic. We can encourage ourselves and our friends, so the positive energy is all around us. And you need to learn to appreciate things around you and treasure what you have. This is the most important to us. Finally, we should learn not to value too much on winning or losing because no one can be a winner or loser forever. What we need to do is to do our best in all aspects of life.

Comment:

- **Try to use different sentence patterns (e.g. If ... and use of questions)**
- **With little elaboration**
- **Try to elaborate/ explain more on each point**



4A Chow Wai Yin, Michelle (Red House)

Main sources of stress at school

Students often get stressed out at school. There are many causes of stress, such as studies and peer pressure. Nowadays, Hong Kong students get a lot of stress from their studies, such as the large amount of homework and tests. Students think that teachers have given them too much homework. Some of them think that the exams and tests are too difficult for them. They need to spend over 4 hours on preparation of schoolwork every day. Their stress also comes from peer pressure since some students cannot get along with their classmates. They do not have friends at school and some are even bullied by their classmates who do not like him or her. They cannot make any friends at school.

Solutions to problems

To tackle stress, you should first talk to someone you trust and someone who can give you advice. Talking to someone you trust can help you release your stress. Stop being nervous and too worried about schoolwork! To relax and take more rest help you increase efficiency in preparation of schoolwork. Stay away from bullies and seek help from your teachers or social workers.

Positive attitudes

It is crucial to stay positive. To do this, you can learn to be optimistic and appreciate others. You should always look at the bright side. Do not worry too much about studies or interpersonal relationship. Just be yourself and keep calm about all these. You may share your difficulties with your classmates and they will definitely understand you. Kick away stress and start leading a happy life with positive attitudes!

Comments:

This is a piece of well-organized writing with constructive advice on dealing with stress which is useful to all students.