

中一級自習安排(3月9日至13日)

由2月17日起，校方將於停課期間就學生自習的表現加入獎懲制度。於復課後第二個星期安排統一測驗。有關獎懲制度如下：

1. 獎勵：老師會就任教的班別提名最多 3 位於這段期間學習表現優異的學生，給與以下獎勵：
 - 中一級至中三級：每一名獲提名的學生可獲加 2 分操行分及 3 張書券（適用於今學年及下學年於學校舉行的書展），每名學生最多可獲加 10 分操行分及 15 張書券，如有學生獲 7 位老師提名，則可另加一個優點，獲 9 位老師提名，則再獲多加一個優點。
 - 中四級及中五級，每一名獲提名的學生可獲加 3 分操行分及 4 張書券（適用於今學年及下學年於學校舉行的書展），每名學生最多可獲加 12 分操行分及 16 張書券，如有學生獲 5 位老師提名，則可另加一個優點，獲 6 位老師提名，則再獲多加一個優點。
2. 懲處：現行的欠交功課制度將於 2020 年 2 月 17 日星期一起（以老師所定的完成日期計）開始執行，老師於停課期間給與學生的學習及功課指示，如學生未能按老師指示完成學習要求，又或欠交功課，將按現有制度扣減操行分數，嚴重者有機會於復課後於平日上課日、星期六，甚或學校假期（包括暑假）留堂學習，更甚者更有機會因此而留班。

科目	自習材料/課業
中文	登入 Google classroom，於 15/03/2020 前完成以下課業： <ol style="list-style-type: none"> 1. 《寒花葬志》預習 https://forms.gle/fMx8iX1XZ1YaVyt6A 2. 《寒花葬志》語譯練習 https://forms.gle/j5V1sz7UZTPS9mKf9 3. 觀看《寒花葬志》翻轉教室 https://reurl.cc/ObxEZy 4. 《寒花葬志》課文問答 https://forms.gle/QqwYiGVqVhRoQBKz6 5. 簡報筆記 https://reurl.cc/jdb32m 6. 中一級普通話練習二 https://forms.gle/KWuoADs9UbAJrPHUA
英文	<ol style="list-style-type: none"> 1. Unit 7 Vocabulary (Including video learning (2 videos) and vocabulary exercises) 2. Unit 7 Reading (Including video learning (2 videos) and reading exercises) 3. Book Review (Video learning (2 videos) and writing a book review) The assignments are to be submitted via Google classroom by the end of 15 March.
數學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上星期功課改正 <ul style="list-style-type: none"> ● 平行線上的角 1 答案： https://drive.google.com/open?id=1NxZFCuClzRtelD5gcSr-XdN5OZfsssD4 ● 平行線上的角 2 答案： https://drive.google.com/open?id=1nSZmM-IXxRx2igurNI-ZGY3ffExN4-Az 2. 觀看教學片段 1 平行線的判定條件 https://youtu.be/MMDbNc_3F6A，並完成「平行線的判定條件」工作紙 https://drive.google.com/open?id=1DNR5Z3w-jGUDbMiqXDwPVS3px8yuDw9p 於 11/3 或之前於 Google classroom 繳交課業 3. 觀看教學片段 2 第 10 課公式重溫 https://youtu.be/qX0V-L4ZtnI 及教學片段 3 第 10 課重溫工作紙例題講解 https://youtu.be/2aDFNOpIYAs(有關片段將於 11/3/2020 上傳至 Google classroom)

	4. 完成第 10 課重溫工作紙，並於 13/3 或之前於 Google classroom 繳交課業 https://drive.google.com/open?id=1pJhGfa8BFevDrCgb7v0vGSH5L8BP4Ch
電腦	1. 於 Google classroom 閱讀『IT02&12 單元一：編輯文字—複製、剪下及貼上及格式化文字』共 5 個學習檔案 2. 於星期三或之後，於 Google classroom 查閱上星期評分及觀看功課解釋 3. 於電腦科 Google classroom 完成『上載 w10_2.docx』(課業必須於 3 月 15 日前完成，否則會視作欠交功課)
中國歷史	1. 預習附載於 Google classroom 的電子版課本(隋的失政及速亡) 2. 觀看教學影片 3. 利用 Google classroom 完成網上自習工作紙 於 3 月 15 日前完成課業，並於 Google classroom 繳交
綜合人文	1. 觀看 Flipped classroom 影片「重溫中港矛盾的成因及教授中英詞意對譯閱讀」教學短片，完成筆記 P.27-28 2. 參考 1 所完成的筆記，完成「中港人口遷移與身份認同課業」 請於 3 月 13 日或之前把完成的筆記及課業，拍照並轉換成 PDF 檔上載於 Google classroom 交回任教老師
科學	請同學登入 Google classroom 完成以下課業 1. 觀看實驗影片 4.1-4.4(書 Ch49 P.10-12、15-17、29)，並填寫實驗結果/討論/結論 2. 觀看翻轉課堂影片 Flipped classroom 4.2：「生物體內的細胞是怎樣組織的」。觀看影片後完成相關課業 3. 預習科學書 1A 第 4 課 P.21-42，並完成書中重點填充 4. QUIZZ 測試站 4.3-4.7 課業繳交日期:15/3/2020 或之前
宗教	1. 預習課本 Ch.8 所羅門(p.68-69, 72-73) 2. 登入 Google Classroom 瀏覽「中一級 Ch.8 所羅門(Part 2)」教學影片及「所羅門的聖殿」影片，並於 3 月 13 日或之前登入完成「Ch.8 多項選擇題(Part 2)」練習 3. 在課本上完成 P.73「反思問題」
視覺藝術	學習步驟： 1. 先觀看色環教學短片 https://www.youtube.com/watch?v=dr7IqZE9LJ0 2. 再完成色環工作紙(可把工作紙從 Eclass 電郵中下載列印出來，再著色，或另用畫紙模畫出色環，再著色)。課業於復課後交
家政	學習主題：我們的食物—蛋 請同學到以下網址觀看教學系列短片(1)新鮮雞蛋知多少及(2)雞蛋資料庫。觀看影片後，同學須搜集有關雞蛋的食譜(文字或圖片均可，並於復課後在課堂上提交) ● https://www.mceducation.com.hk/sec/T&L/video/FreshnessOfEggs_CE.mp4 ● https://www.myeggexport.com/hk/egg-articles.html
體育	在 Google classroom 內 1. 上載個人體適能循環訓練短片。要求：在指定網上學習體適能訓練方法，選擇 6 組動作進行練習，整套動作須包括上軀幹、核心肌群及下軀幹順次序設計，可配以音樂進行

2. 同學記錄每日體溫、心率、運動記錄及作息時間。運動記錄包括：

- 每分鐘次數：仰臥起坐、深蹲、掌上壓/膝上壓、弓箭步
- 每次持續時間：左側平板支撐(秒)、右側平板支撐(秒)
- 其他運動：持續 20 分鐘或以上

課業完成後在 3 月 15 日或以前繳交。

*自習的詳細內容，或課業附件如工作紙或網頁連結等，老師會通過學校電郵發放給同學；

*為免同學收不到學校電郵發放的課業，請同學定時清理電郵的垃圾郵件；

*停課期間，每個星期一下午發放學生自學內容