

## 中一級自習安排(5月11至5月15日)

以下為沒進行網上實時教學的科目一星期的自習安排(其他各科已開始網上實時教學，有關課業任教老師將於課堂上發佈)

科目	自習材料/課業
宗教	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 預習課本 Ch.11 以斯帖 P.90-91</li><li>2. 登入 Google classroom 瀏覽 Ch.11 以斯帖 Part 1 教學影片及「由心出發 成就更遠」系列短片</li><li>3. 於課本 P.90-91 問下重點及依教學影片摘錄筆記</li><li>4. 於5月15日或之前登入 Google classroom 上載有關「把握機會，幫助他人」資料一則(以相片檔/Word/PDF 檔，要求及示例參閱教學影片)</li></ol>
普通話	普通話聆聽練習四(Google form)
設計與科技	<p>請同學到以下網址觀看教學系列短片 1 金工銼刀使用方法及 2 砂紙打磨的方法。觀看影片後，同學用紙張作答短片尾的思考題，並於復課後在課堂上提交。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <a href="https://youtu.be/YGX-suRULoM">https://youtu.be/YGX-suRULoM</a></li><li>2. <a href="https://youtu.be/vRYsDRhKIJY">https://youtu.be/vRYsDRhKIJY</a></li></ol>
體育	<p>在 Google classroom 完成以下工作</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 女生：個人體適能課業(9)，拍攝連續 10 次「正確」深蹲動作及 10 次俄羅斯轉體。 男生：拍攝自選 6 個難度體適能動作進行訓練，約 4 分鐘。5 月 22 日或以前繳交</li><li>2. 完成「甚麼是熱身運動？」選擇題，在 5 月 14 日或以前繳交。可看網上實時「甚麼是熱身運動？」，教室內提供相關資訊</li></ol>

\*自習的詳細內容，或課業附件如工作紙或網頁連結等，老師會通過學校電郵發放給同學；

\*為免同學收不到學校電郵發放的課業，請同學定時清理電郵的垃圾郵件；