

## 中二級自習安排(5月11日至5月15日)

以下為沒進行網上實時教學的科目一星期的自習安排(其他各科已開始網上實時教學，有關課業任教老師將於課堂上發佈)

科目	自習材料/課業
宗教	1. 登入 Google classroom 瀏覽「Ch.8 趕鬼入豬羣 Part 3」教學影片及「2014 香港精神大使：活著便精彩」影片 2. 閱讀課本 P.71 之「啟發故事：習慣一旦養成.....」 3. 於 5 月 15 日或之前登入 Google classroom 完成 Ch.8 多項選擇題 Part 2 & 3 練習
普通話	普通話聆聽練習四(Google form)
設計與科技	請同學到以下網址觀看教學系列短片 1 圓底銑刀使用方法及 2 木製手機座製作方法。觀看影片後，同學需用紙張作答短片尾的思考題，並於復課後在課堂上提交。 1. <a href="https://youtu.be/VIDeGPI5qH0">https://youtu.be/VIDeGPI5qH0</a> 2. <a href="https://youtu.be/ECPxzqhzP8k">https://youtu.be/ECPxzqhzP8k</a>
體育	在 Google classroom 完成以下工作 1. 女生：個人體適能課業(9)，拍攝連續 10 次「正確」深蹲動作及 10 次俄羅斯轉體。 男生：拍攝自選 6 個難度體適能動作進行訓練，約 4 分鐘。5 月 22 日或以前繳交 2. 完成「甚麼是熱身運動？」選擇題，在 5 月 14 日或以前繳交。可看網上實時「甚麼是熱身運動？」，教室內提供相關資訊

\*自習的詳細內容，或課業附件如工作紙或網頁連結等，老師會通過學校電郵發放給同學；

\*為免同學收不到學校電郵發放的課業，請同學定時清理電郵的垃圾郵件；