

中一級自習安排(5月18至5月22日)

以下為沒進行網上實時教學的科目一星期的自習安排(其他各科已開始網上實時教學，有關課業任教老師將於課堂上發佈)

科目	自習材料/課業
宗教	<ol style="list-style-type: none">1. 預習課本 Ch.11 以斯帖 P.92-932. 登入 Google classroom 瀏覽「Ch.11 以斯帖 Part 2」教學影片及「猶太節期系列之七：轉悲為喜的普珥節」短片3. 問下課本 P.92-93 重點及依教學影片摘錄筆記4. 於5月22日或之前登入 Google classroom 完成 Ch.11 多項選擇題 Part 1 & 2 練習
家政	<p>學習主題：食品烹調方法</p> <p>請同學到以下網址觀看教學系列短片 1 濕煮法、2 乾煮法及 3 混合煮法。觀看影片後，學習做法，於復課後在課堂上製作</p> <ol style="list-style-type: none">1. http://www.mceducation.com.hk/sec/T&L/video/playVideo.php?Name=05_01&Lang=CE2. http://www.mceducation.com.hk/sec/T&L/video/playVideo.php?Name=05_03&Lang=CE3. http://www.mceducation.com.hk/sec/T&L/video/playVideo.php?Name=05_02&Lang=CE
視覺藝術	<p>學習主題：藍色時期的畢加索</p> <p>同學對冷暖色已有一定的認識，這次觀看教學資料—「藍色時期的畢加索」作範例，學習如運用冷色來創作，同學請先作預覽學習，然後復課後於堂上認用於創作上</p> <p>學習資料見附檔—「藍色時期的畢加索」</p>
體育	<p>在 Google classroom 完成以下課業</p> <ol style="list-style-type: none">1. 女生：個人體適能課業 (9)，拍攝連續 10 次「正確」深蹲動作及 10 次俄羅斯轉體。 男生：拍攝自選 6 個難度體適能動作進行訓練，約 4 分鐘。5 月 22 日或以前繳交2. 巧固球習作，在 5 月 21 日或以前繳交

*自習的詳細內容，或課業附件如工作紙或網頁連結等，老師會通過學校電郵發放給同學；

*為免同學收不到學校電郵發放的課業，請同學定時清理電郵的垃圾郵件；