

中二級自習安排(5 月 18 日至 5 月 22 日)

以下為沒進行網上實時教學的科目一星期的自習安排(其他各科已開始網上實時教學，有關課業任教老師將於課堂上發佈)

科目	自習材料/課業
宗教	1. 預習課本 Ch.10 耶穌處世之道 P.80-81 2. 登入 Google classroom 瀏覽「Ch.10 耶穌處世之道 Part 1」教學影片 3. 於 5 月 22 日完成「有罪的女人」工作紙，並於復課後交回科任老師
家政	學習主題：我們的食物—海產類 請同學到以下網址觀看教學系列短片 1 環保海鮮選擇指引及 2 同種類的魚烹飪方法。 觀看影片後，同學除身體力行外，須搜集相關內容（文字或圖片均可，並於復課後在課堂上提交 1. https://youtu.be/rRS1K7LIUdw 2. https://youtu.be/gh_nYu2c7tg
體育	在 Google classroom 完成以下課業 1. 女生：個人體適能課業 (9)，拍攝連續 10 次「正確」深蹲動作及 10 次俄羅斯轉體。 男生：拍攝自選 6 個難度體適能動作進行訓練，約 4 分鐘。5 月 22 日或以前繳交 2. 巧固球習作，在 5 月 21 日或以前繳交

*自習的詳細內容，或課業附件如工作紙或網頁連結等，老師會通過學校電郵發放給同學；

*為免同學收不到學校電郵發放的課業，請同學定時清理電郵的垃圾郵件；