



S.K.H. Li Ping Secondary School

朝陽

獎項

香港學界體育聯會荃灣及離島區比賽 男子乙組籃球季軍

譚浩輝(隊長) 蔡卓浩 陳文俊 鍾世佑 陳曜東 石國恒 歐達輝 黃俊堯 翁柏炫 蘇志偉 謝永樂 馮浚傑 黎子楓

男子乙組足球季軍

李俊賢(隊長) 江燁生 黃啟俊 羅紹良 蔡卓浩 梁浩南 歐達輝 吳偉傑 黎子楓 周俊軒 蘇志偉 卓耀國 何熒樞 黃浩男

男子乙組手球殿軍

歐達輝 梁浩南 馮浚傑 周浚軒 阮文軒 石國恒 洗世聰 蘇志偉 呂天烈 陳汶杰 周潤杰

男子丙組羽毛球比賽殿軍

蘇卓恆(隊長) 劉俊豪(隊長) 邱健昌 李偉健

英特爾(Intel)國際科學與工程大獎賽US Coast Guard之四等獎：余恭豪

香港教育學院舉辦：少年企業家大比拼2008最高回報率冠軍

陳翠怡 陳敏珠 周美玉 周欣怡 張曉彤 周鳳婷 陳曉樺 蔣蔚諾

香港特區十大施政評估（文匯報等主辦）紀念獎

卞穎文

奧運常識知多少

1. 中國在何時奪得零八年奧運主辦權？

答：在北京時間2001年7月13日晚上10時10分，由國際奧委會會長薩馬蘭奇宣佈北京奪得零八年奧運主辦權。

2. 中國在何時發佈奧運會會徽？

答：2003年8月3日，2008年奧運會的會徽正式發佈。會徽由成龍和鄧亞萍共同捧出。是次奧運的會徽名為「中國印·舞動的北京」，將中國印、漢字「京」與奧運五環結合在一起。變異後的「京」字像個蹦跑的人形，貼切地將北京和奧運會聯繫在一起，人形張開的雙手也可視為「北京歡迎你」的象徵。

3. 北京奧運收支預算為多少？

答：北京申辦奧運時估計，零八年奧運支出為16.09億美元(約125億港元)，收入為16.25億美元(約126億美元)，約有1600萬美元盈餘(約1億2400萬港元)。

4. 最早的奧運格言是什麼？

答：在公元前八世紀，有一句體育精句刻在希臘埃拉多斯山的峭壁上，可視為奧運格言：「如果你想強壯，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聰明，跑步吧！」

5. 哪一屆奧運首次出現奧運村？

答：其實早在1924年的巴黎奧運會已出現奧運村的雛型，當時賽會安排所有運動員入住會場附近的木製房屋。至於奧運村「正式」登場的時間，則是1932年洛杉磯奧運會。由於當時奧運村規模較少，所以賽會只安排男子運動員入住奧運村，女子運動員則入住會場附近的卓文公園酒店。



第16期 2008年6月

朝陽



聖公會李炳中學

2007-2008校報編輯名單

總編輯：羅子呈 李玉婷

編輯：許曉彤 李曉樺

楊燕紅 簡嘉欣

駱秋敏

顧問老師：陳偉雄 李麗楨

同學們…

同學是由去年暑假開始接觸街舞中的breaking，今年老師為他們籌辦課程後令他們可以真正瞭解及學習。學校的配合，例如活動室的安排、導師的聘請均對他們有很大幫助。

在練習的過程中，他們學會基本功且見技巧有明顯的進步，令他們更加投入，而且隊友之間更建立了一份感情。被訪同學說他們從前都不愛運動，但認識了需要大量體力的街舞後令自己慣了定期練習，身體也變強壯。定期的練習給予同學充實的感覺，他們的時間都放在練舞上，再不像從前般無所事事。可見學習街舞令同學成長，做事認真了。有些同學說他們的脾氣和耐性都有所改善，看來街舞為他們帶來的並不只是運動那麼簡單。

對於街舞文化，同學有指家人並不支持，有的甚至反感，但他們並沒有因此而放棄，反而努力「跳好」，要讓家人知道自己是認真的。練習的過程總會遇到困難，每次的受傷，他們既要忍受痛楚，又不能繼續練舞，免得加重傷勢是最他們最難耐的。但為了安全起見，同學都要聽從教練和老師的話暫停練習。

親身感受到自己的成長和隊友的改變令同學更熱愛街舞，如果想感受他們的體驗，下次有這樣的課程，同學請踊躍報名。

教練Ray…

Ray在跟同學差不多年紀時開始跳街舞，經多年的努力，他才有今天的成績。他指街舞是以格鬥的形式進行，同學從中可學會奮鬥、積極，不認輸的態度，要學會跌下了懂得站起來的精神。這種精神與態度不但可應用在跳舞上，相信也是同學將來工作或遇到挫折時的應有態度。

在兩期的課程中，Ray看到同學的轉變，他們比以前更有目標，而且學懂不要浪費時間。此外有一些同學十分投入學習，進步也十分顯著，他們是有這方面的天份，只要用心繼續練習，總會有成功的一天。

教練指這種舞蹈文化在香港雖然有一些人不太接受，總認為學的人是不良青少年，這想法只是他們落伍而已。其實街舞已在世界各地流行很久，是一種十分健康和具有正面意義的運動，所以他十分鼓勵同學參與學習，鍛鍊自己。

廖Sir…

在未舉辦這活動前，廖Sir跟其他訓練老師發現校內不少同學都在空閒時在課室及走廊三五成群跳街舞，為免同學在沒有導師指導下發生意外，加上學街舞的正面意義，校方因而籌辦街舞課程，希望同學在導師身上學習基本功，並善用餘暇進行健康的運動。廖Sir又指出他鼓勵同學參與課外活動的同時，期望他們能因此而建立自信，發揮所長。街舞課程另一個意義是讓同學學習紀律，他們必須準時出席每一課節，並從團體學習中鍛鍊服從性。

起初籌辦活動的時候，廖Sir亦遇到困難，原因是同學喜歡的是hip hop舞蹈中的breaking，但老師對此卻不太瞭解。所以在聘請導師時出了點誤會，不過最後跟同學瞭解後，請來現任導師Ray，同學對此反應良好。困難解決了，但廖Sir最擔心是同學學習欠缺耐性，怕他們捱不住，輕言放棄。但經過多月的觀察，他發現同學都對街舞充滿熱誠，大家都自律準時出席每次練習，令他十分安慰。

經過兩期的訓練，廖Sir觀察到同學的改變，他認為很多時同學在學業上遇到困難和失敗的經驗令他們失去自信，然學生跳街舞讓他們重拾自信，而且敢於表現自己。另外廖Sir瞭解同學對跳舞的熱誠，即使下課後仍會請教導師和自行練習，力求進步，他相信同學自律性的提高對其他方面的學習均大有幫助。廖Sir現正安排開新班，他期望有更多同學參與。



跳出個未來學員名單

曾子揚 陳文俊 許光豪 洗高民
譚浩輝 華永業 黃子傑 葉桂輝

少年企業家大比拼07-08

李炳中學再次捧盃！



「衫心有運」，不是光靠運氣的！

於上一學期，我們一共八位中六甲班同學參加了由香港教育學院舉辦的團圓嘉年华2008，一嘗當「老闆」的滋味，而且還在頒獎當日贏得「誠興杯最高回報率冠軍」，整個活動讓我有很大的得著，而回憶之難忘亦難以形容！

「衫心有運」的由來

還記得剛參賽時，大家對年宵攤位的經營方向都不清楚。開會的討論過程中，我們要就資金、市場需求及營銷環境作討論，又考慮到2008北京奧運將舉辦的緣故，最後，我們決定以售賣運動產品為主。

經過一段時間，我們聯絡到本校羽毛球隊教練財哥，他答應當我們的供應商，提供存貨，其中包括球拍、球鞋和外套。而「衫心有運」的名字，是代表奧運，意念取自「三生有幸」，其中幸運的意思，切合年宵主題「團圓」。而「衫」是取「三」的諺音，代表我們賣賣的產品中的外套；我們亦將「幸」改成「運」，象徵奧運，同時亦代表幸運，希望凝聚新的節日氣氛。

以一百五十元作本 回報率破大會紀錄

我們八人均修讀商科，但光是學習課本上的知識並不足夠，只埋首苦讀幾條理論，遠不及真真正正做生意實用。故此參加比賽是否賺大錢並不重要，我們最希望還是將理論用於實踐中。雖然我們

隨著網絡世界

不斷發展，網上交流日益頻繁，助長了網上日誌的出現，寫blog現已十分普及。為何網誌公眾化會成了趨勢呢？

昔日人們遇有失落或值得記下的事就會寫在自己的日記本上，日記本細訴自己的過去，很私人的，甚至有日記本是可以上鎖的，為何從前屬於私隱的部份，現今卻能肆無忌憚地公開呢？

隱私大曝光

如果你有網誌，你會關心每天有甚麼人、有多少人曾瀏覽過自己的網上日誌嗎？瀏覽率暴升時，你會為此樂一陣子嗎？不少人每天寫網誌，其動力來自別人的瀏覽，因它代表支持、認同。不過人總是矛盾的，一方面為著高的瀏覽率而暗自歡樂，另一方面又怕隱私被洩，於是加friends lock、密碼等等都是阻止別人進入自己網誌。看看以下一段：

以下是轉載自一篇網誌的內容。



賽後有感

有點「有虧損便當交學費」的瀟灑想法，但畢竟我們也希望以最低的成本得到最高的回報。於是，我們每人以一百五十元成本，籌集到共一千二百元作為「衫心有運」的資金，籌劃我們首個企業！

在計劃企業營運方向時，少不了的就是回報的預算，我們以200%回報率作為目標，即是要賺到二千四百元。想不到「衫心有運」在校內初售時，由於得同學和老師的支持，竟已經達到目標。這沒有令我們感到沾沾自喜，反而令我們更期待比賽的來臨。

由於攤位不用租金，而我們所售的產品是以寄賣形式賣出，故此每一件貨物的成本在賣出後才計算的。換言之，我們是以零成本運作，風險較其他一次過購買定量存貨的攤位低。又因為不用租金，大大減低了成本，於是我們可以低於市價賣出貨品，令經過的人不禁來看看這吸引的價格。

比賽第二天，天下著大雨，天氣又寒冷。因應當時環境，我們當天立刻改變推銷策略，調整人手，增加了負責派傳單的同學。我們冒著寒冷，口吐白煙，手脚凍僵地派發傳單，熟練地推銷產品，邀請途人到我們的攤位看看。而我們的攤位，雖然沒有精美的佈置，但我們早已用透明膠堅固地保護，形成一個安全的帳篷，避免雨水弄濕貨物。

當然，以這樣低的價格售賣高質素產品，一定有人會認定是冒牌貨。作為一間有商業道德的企業，我們當然不會以次貨或冒牌貨去欺騙顧客，很多顧客聽了我們的講解，及親自試驗後，都對我們的產品有信心，有些為家人大量購買，有些更帶來多位親友一同選購。又因我們穿著的是所售賣的外套樣板，在大雨下，正好讓顧客測試防水的程度。

比賽的三天，幾乎是整個冬天最寒冷的幾天，但我們的攤位一直被客人填滿著，人人都忙於試穿外套，口裡嚷著要的顏色、大小。很多顧客因攤位人太多，甚至願意撐著傘子在「帳篷」外耐心等候。這一幕對我們都有很大的鼓舞，那時我想：「即使今次得不到任何的獎項，我亦為『衫心有運』感到自豪！」



「我開了新xanga，是只用作打我的感情事，想要的問我拎，可以sub了它，但切記要hidden了它!!!!否則請不要sub，加在「我的最愛」就好了!!!!因為實在是太多無聊人，開一個新的賬戶來看我xanga，為的是唱開去，變了我的私事太無私隱了，所以才迫我出此下策!!!!」

寫網誌的你會有這樣的經歷嗎？這種想公開與人分享，得到認同，但又怕人負面批評，將私隱亂傳的心態，十分有趣。一個公開自由的空間自然可讓不同人瀏覽，影星、歌星可藉此與一眾迷哥迷姐溝通，提升「人氣」。公開的平台亦可讓一眾網民各抒己見，分享見聞，或是悅耳的歌聲，期望有幸成為第二個kellyjackie，由此體現了網絡世界自由平等，走向全球化的一面。

期望關心與認同

都市人都有一個通病，就是生活节奏太急促，以至人與人之間欠缺溝通，相處起來猶如多了一層隔閡。關心、慰問、讚賞，大家都不會常之於口。是怕尷尬？怕肉麻？還是怕落伍？不過，網誌的出現讓人們有表達情感與關懷；細訴快樂和失落的渠道。快樂的宣告，讓別人替你高興。失落的宣洩，也可得到別人的鼓勵。這樣，網上日誌成了人與人之間重要的溝通橋樑，我們亦好像能從中尋找到了迷失的自己。

以下是轉載自一篇網誌的內容。



去年仍是中三的

余恭豪同學憑著他的發明品「汽車酒精測試啟動系統」於雲南全國青少年創新科技大賽中勇奪專項獎及全場二等獎。今年他再接再厲於美國再奪殊榮。

學校一直鼓勵學生創意發明，藉此培養他們「探索求真」的精神。繼2005年中七級文嘉欣同學後，余恭豪同學秉承李炳中學發明之家的精神，成為本校第二位被香港專辦科學比賽機構—香港新一代推薦代表香港參加本年(2008年)英特爾(Intel)國際科學與工程大獎賽同學。5月期間，余恭豪同學遠赴美國亞特蘭大參賽，憑著改良了的發明—「汽車酒精測試啟動系統加強版」勇奪英特爾(Intel)國際科學與工程大獎賽(美國)中奪得專項獎-US Coast Guard之四等獎，實在可喜可賀。歡迎大家到以下連結，分享他的成功與喜悅。

- ★ <http://intelsciencecompetitions.wordpress.com/2008/05/16/hong-kong-drunk-driving-breathalyser/>
- ★ <http://paper.wenweipo.com/2008/05/20/ED0805200002.htm>
- ★ <http://www.societyforscience.org/isef/results/sao2008.pdf> P.8-9



Learning the trendiest English idioms from The English Language Room

◎ Cut corners 節省開支

Howard: Do you think the Student Union can spend more money on the inter-class drama competition which will be held next month?

Linda: Yes, but we'll have to become creative.

Howard: What do you mean?

Linda: We'll have to cut corners in other areas.

Howard: Where?

Linda: Activities like basketball competitions.

We'll have to cut down on our spending on the presents for the winners.

Howard: That's not bad. As long as we still get free lunches, it doesn't matter where we cut corners.

Cut is解「切」，corner 指「角落」或

馬路的「拐角」。我們有時為了節省時間，

走路往往不會乖乖地順著行人路走，而會想

辦法走捷徑，cut corners 即是不經過拐角、「抄近路」的意思。另外還可引申為「節省金錢」、

「投機取巧」或「偷工減料」。

e.g. We have to cut corners to meet the budget

◎ Not sleep a wink 賴轉難睡

Anthony: You look rested.

Steve: Yeah, I slept like a baby last night.

Anthony: But I didn't sleep a wink.

Steve: Why not? Did you worry about anything?

Anthony: I am worried about tomorrow's English test!

Steve: Don't worry. Miss Brown said that the paper is easy and you will get high marks if you have enough revision.

Wink 代表「貶眼」，not sleep a wink 指簡直沒有合過眼，即「輾轉難眠」之意，相當於 toss and turn。

e.g. I couldn't sleep a wink last night because of his thunderous snores.

Source: "The Fun Way to Master English Idioms" - 賴世雄教授