

花絮



學校於5月8日舉辦三十周年校慶感恩崇拜，邀請了鄭保羅天主教擔任主禮嘉賓。



同學參加了社會專題研究師徒計劃，探究香港創意產業的發展，專誠到荔枝角的手作市集了解詳情。



本校的科創團隊於香港青少年科技創新大賽取得優秀學校組織獎。



學校於3月20日為初中同學舉辦魔術佈道會，關志昌教師正指導同學如何變魔術。



本校同學於香港新興科技教育協會舉辦的香港資訊及通訊科技獎中勇奪最佳學生發明獎。



孫晨傑、施達妮及李美欣同學於香港歷史文化專題研習報告比賽中取得優異獎。



校內最強的磁力場在那裡？就要通過本校的科學比賽「磁來運到」找出答案。

獎項



比賽 (主辦機構)	成績	獲獎同學
香港中學生物奧林匹克 2014-15 (香港數理教育學會)	三等榮譽 優異獎	6A 嚴文善 6A 郭鈺蘭 6A 曾詠詩 6B 李鈞瀟 5B 許君琳
第26屆中學生好書龍虎榜書簽設計比賽 (教協及香港公共圖書館合辦)	亞軍	
香港學界體育聯合會 (荃灣及離島區)	男子丙組籃球比賽 季軍	2B 何宇恆 (隊長) 2A 黃洛淇 2A 盧銜賢 2B 郭仁城 2C 韓尚憲 2C 林愷烽 1B 石卓麟 1B 鄭仲然 1B 李新傑 1D 林向榮
	女子乙組手球比賽 季軍	4B 林沅敏 (隊長) 4A 馬穎思 3A 王樂晴 3B 謝雅雅 2C 余嘉儀
	男子丙組排球比賽 第四名	1A 黎溢濤 (隊長) 1A 賴浩 1A 劉頌晞 1B 何嘉杰 1D 劉政熙 1D 黃振賢 3B 吳詩明
第67屆香港學校音樂節	英文組女聲獨唱 (14歲或以下) 優良獎狀 中文組女低音獨唱 (19歲或以下) 良好獎狀	5B 許君琳 5B 梁詠侶
環保為公益慈善清潔活動 (荃灣區公益少年團)	銅獎 個人最高籌款獎 評判人氣優異獎、 我最喜愛優異獎、 最具視野獎	聖公會李炳中學 5A 李嘉欣 5A 孫晨傑 5A 陳思琦 5A 陳維佳 5A 黃婷心 5A 李俊偉 5A 謝晚銘 5A 黃河 3A 孫崇傑 3A 湯曉烽 3B 鄧湧泉
荃灣區公益少年團服務活動展板及匯報比賽 2015 (荃灣區公益少年團)	最佳展板設計獎	5A 林思琪 5A 蕭曉盈 5A 葉家琪 5A 黃河
賽馬會美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽 (香港青年旅舍協會)	優異獎	5A 劉穎淇 4A 歐芷菁 4A 潘伊君 4A 林啟霖
2014-15年度荃青區中學傑出學生選舉 (荃青區及青衣區中學校長會)	優異學生	5A 李嘉欣

比賽 (主辦機構)	成績	獲獎同學
綠色生活愛地球環保比賽 (荃灣區公民教育委員會)	中學組優異獎	1D 袁美君
香港歷史文化專題研習報告比賽 (香港理工大學專上學院)	優異獎	5A 李美欣 5A 施達妮
社會專題研究師徒計劃 2015 (荃青優異學生會)	優異獎	4A 朱文金 4A 張麗思 4A 潘伊君 3A 陳家茵 3A 查慧敏 3A 陳靖
香港青少年科技創新大賽 2014-15 (香港新一代文化中心)	優異獎 優秀學校組織獎 一等獎、耶魯大學科學與工程學會特別獎 三等獎	聖公會李炳中學 4A 朱文金 4A 吳美可 3A 高辰霖 2A 謝苑霖 6A 蕭嘉禧 6B 錢子峰 5B 周俊耀 5B 陳庭昌 4A 洪榮耀 4B 黃俊賢 4B 郭文亮 4A 劉子健 4A 梁灝峰 3B 李愷然 3A 湯曉烽 3B 趙詠康 3B 陳嘉浩 5B 陳庭昌 5A 李俊偉 5B 周俊耀 5A 曾仲明
2015 香港資訊及通訊科技獎 (香港新興科技教育協會)	優異獎	4A 梁灝峰 4A 劉子健
2015 羅氏少年科學家大獎 (香港羅氏藥廠及香港科技大學)	特別優異獎狀 優異獎狀 榮譽獎狀	4A 朱文金 5A 黃河 4A 劉子健 6A 鄺健俊 6A 黃國華 2A 周菁菁 3A 查慧敏 3C 梁煥成 4A 劉子健 4A 張麗思 5A 黎達明 5B 周俊耀
澳洲化學測試 (香港區) 2014-15 (澳洲皇家化學學院)	優異獎	4A 朱文金 5A 黃河 4A 劉子健 6A 鄺健俊 6A 黃國華 2A 周菁菁 3A 查慧敏 3C 梁煥成 4A 劉子健 4A 張麗思 5A 黎達明 5B 周俊耀
香港資優學苑甄選試 2015 (香港資優教育學苑)	資優學員	3A 查慧敏 4A 劉子健 5A 黎達明 5B 周俊耀
綠色社群—賽馬會減碳伙伴計劃 (香港中文大學及賽馬會)	保源伙伴金獎 2015	環保小組



通識 考察
今年3月，39位中五級同學到四川成都考察，大家可通過孫晨傑及陳思琦同學的分享，了解他們是次考察及體驗的得著。
(詳見第三頁)



LPS朝陽

第30期
2015 | 7

聖公會李炳中學 | 總編輯 | 李楠 編輯 | 陳頌強、陳超勝、陳庭昌、林詩詩 顧問老師 | 陳偉雄
2014-2015校報 | 李俊偉 李佩珊、查慧敏、張籽匡 李麗禎

逆境我強

日常生活中我們一定會遇到過逆境，每個人面對逆境的反應都不同。逆境時，我們會抱怨，我們會忿忿不平，但這解決不了問題。面對逆境，你會如何選擇？你會如何自處？這就要取決於你的逆境商數 (Adversity Quotient)。它是指人在面對逆境的處理能力，逆境商數高的人在面對逆境時，不退縮，把逆境當作激勵自己前進的推動力，並發揮最大潛能，克服困難，獲得成功；逆境商數低的人在困難面前，會灰心喪志或遷怒別人，敗下陣來。所以一個人的逆境商數越高，越能化危機為轉機。人人都會有面對逆境考驗的時候，但如何撐過它就是關鍵。本期校報有校友陳浩源先生、吳道喜老師、蕭淑芬老師及社工楊穎笙姑娘(後頁)分享他們面對逆境的故事，看看他們是怎麼面對逆境的吧！

怪病挑戰人生—專訪吳道喜老師

在2004年時，當時沙士已經快要消聲匿跡，但偏偏這時吳道喜老師卻患上一種奇怪疾病，其症狀疑似沙士病徵。他初期徵狀只有發高燒，到門診看病，醫生又查不出根由，所以未能提出有效的治療方法。最後他去了北區醫院的急症室，留醫一星期。留院期間，他聽人說北區醫院的設備不太完善，最終他又去了沙田威爾斯親王醫院，這次是吳道喜老師第二次去急症室求診。

由於2003年沙士的爆發，患者會出現發燒、發冷、頭痛等徵狀，故此為了安全起見，正在發燒的吳老師也被送到隔離病房，不論是親人、朋友都不能探望他。每天他只對着四面牆，而每當進食時，他都會把食物全部吐出來，可是醫生遲遲都未能查出他的病和提供治療方法，令吳老師十分擔心，心情鬱悶，有時候他會想到死亡，灰心喪志。但轉念一想，現在根本不知實際情況，要正面去面對，故此每次見醫生，他都會積極詢問病情，了解徵狀反映的不同可能性。恐懼來自無知，只要了解真相，凡事都可面對。

半個月後，檢查報告顯示吳道喜老師得的並不是傳染病，他亦可從隔離病房轉到普通病房，終於可以放下心頭大石。醫生找到了他的病因，原來吳老師的食道有一個位置出現了肌肉分離，倒塞了食道，令食物不能進入胃，這情況極之罕見，在香港亦只有他一個案例。吳老師要接受很多次的小手術，醫生要把倒塞小洞的肌肉剪去，才可令食物暢通無阻地進入胃部。

三個多月來，吳老師要吊鹽水，插胃喉。進食時，護士會將牛奶倒進喉管內，然後牛奶會經喉管進入胃。他覺得口、鼻和身體都不舒服，即使是插喉，有時候也會把牛奶吐出來。所以，吳老師由入院至康復出院，體重一共下降了60磅。

無論吳道喜老師病得多嚴重，但他都堅持每天下牀走動一下，而之後他在遵從醫生的指示下，很快便康復起來。在這三個多月的治療下，最掛念的是他的妻子和剛出生的女兒，因此他覺得健康和家人都很重要，無論有多忙碌，也會抽空陪伴家人。



大病初愈的吳道喜老師

在逆境中成長—校友陳浩源

(2004年畢業，現職市場推廣，為香港輪椅羽毛球代表)

中七離開校園以後，我便投身社會工作，初期發展尚算不俗，正當我以為自己正穩步向前之際，一次交通事故竟讓我陷入人生低谷，那年我只不過21歲。農曆新年前的一個晚上，我於內地遇上車禍，跟死神擦身而過，醫生的搶救成功保住了我的「命仔」，但那一撞，卻帶走了我的左腳，亦同時把我的未來撞碎。留院初期的時間最煎熬，一方面要接受這不能接受的事實，另一方面又要放低自己的尊嚴，慶幸的是身邊有悉心照顧我的家人及一班醫護人員，讓我的康復進度理想，住院9個月便能回家療養，然而，之後的生活才是我面對真正考驗的開始。

學習使用輪椅的初期讓我吃了不少苦頭，別人奇怪的眼光更讓我感到渾身不自在，正當我感到心灰意冷之際，又是和我有著不解緣的羽毛球為這黑暗時代展現光明。經隊友的介绍及引薦下，出院3個月後，我便有機會參加傷殘羽毛球訓練班，由於我有一定的羽毛球技術根底，經過一段時間的苦練，於2010年便有機會代表香港出戰廣州亞殘運，而我亦是首位代表香港參加國際賽事的羽毛球輪椅選手。往後數年，我獲得政府及協會的支持，配合教練的悉心栽培及訓練，我的羽毛球生涯亦取得不錯的佳績，現時位列世界排名第三。成為香港羽毛球代表隊的成員，不單讓我於球場上展現光輝，最重要是讓我重建自信，以及重整我對人生的態度。

刻苦的訓練及比賽讓我的心智更成熟，讓我逐漸意識到我不再是早前「頭韋韋」，不敢正視旁人的自己，而我亦可以依靠拐杖一步一步向前行。當然行走的步伐比正常人慢，但為能夠再次站著而行感到自豪，這亦大大減輕了家人的擔憂。

我受傷後最大的體會，是由黑暗走到光明的過程中，接觸到不同的人和事，得到不少啟發，讓我重塑正面的價值觀。人生總不會一帆風順，事事如意，而掌控局面的關鍵往往是自己面對逆境的心態，遇上難關，傷心失意當然少不了，但也不要沉溺於負面情緒中，抱著樂觀的心堅守理想，堅持目標，自然會遇上指引光明的路燈。



與劉德華、鄭伊健合照

我的人生歷練—專訪蕭淑芬老師

逆境，是每個人一生中難免會遇到的困局。蕭淑芬老師也同樣遇過。人人面對逆境都有不同的反應，有的人選擇逃避，有的人選擇勇敢面對，她當時又是如何反應呢？

初中時期，蕭淑芬老師的成績一直名列前茅。她性格開朗，在校曾擔任學生會長和學生會幹事，家人、老師和朋友對她充滿期望，但這樣反而令她負上沉重的壓力。會考之後，她順利升上中六，但因課程艱深了，加上身邊的好友多已離校，她開始變得抽離，性格也變得孤僻，很少和別人接觸，不再參加學校活動，成績一落千丈。幸好當時有兩位熱心的老師，分別給予她鼓勵和帶她去教會，令她認識到上帝，明白自己的價值。在老師的鼓勵和支持下，她重新站起來，繼續奮鬥，在困難面前不再退縮，調整心態下，她最終戰勝了困境，順利升上大學。

到了她大學二年級時，迎來了人生第二個逆境。她的父親患上了癌症，這令她非常無奈及憤怒，因為她不明白為什麼一位對人有情有義，對家人愛護有加的人要承受這苦難？她沒有向任何人提及此事，一直藏在心裡，不願讓人知道她的軟弱。但她的一位好朋友竟然細心察覺得到，主動關切的慰問她，令她十分感動，她終於放下壓抑在心頭已久的大石，將事件說出來，強忍的淚水不禁流下，憂鬱的心情也得以釋放。治療期間，她的父親最終歸信上帝，令她非常欣慰。其後父親雖然離世，但她深信有一天終會與父親在天堂相見！

蕭老師憑著老師、朋友的幫助和信仰的支持闖出困境，這也教導我們儘管遇到逆境的過程是煎熬和痛苦，但只要有人支持、幫助，咬緊牙關撐下去，定能苦盡甘來。



你能找到讀高中時期的蕭淑芬老師嗎？

